

Diagnostiek- en behandel aanbod - Volwassenen -

Diagnostiek

- **Psychologisch onderzoek;**
 - Intelligentie onderzoek (IQ)
 - Neuropsychologisch onderzoek (NPO)
 - Sociaal-emotioneel/ Persoonlijkheidsonderzoek (PO)
 - (ontwikkelings-) Psychopathologisch onderzoek
 - Procesdiagnostiek (combinatie diagnostiek en behandeling)
 - Aanvullend gezin/systeemonderzoek
- **Onderzoek naar autisme spectrum stoornissen**
- **Onderzoek naar belastbaarheid in de werksituatie**

Individuele Behandeling

- **Gericht op gedragsproblemen, o.a.**
 - Verminderen van klachten bijv. angsten of stemmingproblematiek
 - Verbeteren van emotieregulatie
 - Leren omgaan met (gedrags-)problemen
 - Psycho-educatie ontwikkelingsstoornis
 - Vergroten van weerbaarheid of zelfbeeld
 - Verwerken van trauma's, leren omgaan met scheiding of rouw
 - Optimaliseren van coping
 - Voorkomen van overbelasting, werkhervatting
- **CGT (Cognitief gedragstherapeutische gesprekken)**
- **Mindfulness Based Cognitive Therapy**
- **EMDR / Schrijftherapie (traumaverwerking)**
- **Oplossingsgerichte therapie**
- **(Elementen van)Schematherapie / Acceptance Commitment Therapy**
- **Online behandeling m.b.v. Therapieland (E-health)**
- **Animal Assisted Interventions (paardentherapie)**

Systeem

- **Systeemtherapie**
 - Gezinsgesprekken
 - Partner relatiegesprekken
 - Behandeling niet samengestelde gezinnen
 - Echtscheidingsproblemen
 - Individuele behandeling

Aanvullend

- **Psychiatrisch consult**
 - Medicamenteuze behandeling
- **KUK (Kind Uit de Knel; groepsprogramma ouders en kinderen in vechtscheiding)**